

が つ こ ん だ て よ て い ひ よ う

3月献立予定表

平成31年 2月28日 NO. 11

視覚支援学校

聴覚支援学校

秋田きらり支援学校



(※牛乳は毎日つきます)

月 日	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
3/1 (金)	ビーフハヤシライス ツナと野菜のソテー フルーツインゼリー	862	牛肉 ツナ 牛乳	あきたこまち じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー トマト・赤パプリカ・しめじ キャベツ・リゾット・パイ
3/4 (月)	☆卒業祝いメニュー ちらしずし 白身魚の天ぷら 根菜の炒め煮 すまし汁 お祝いクレープ	831	白身魚 卵・ぶた肉 豆腐・わかめ なると・牛乳	あきたこまち くるみ こんにゃく	きりぼしだいこん しいたけ・にんじん みつば・ねぎ えだまめ
3/5 (火)	ごはん ぎょうざ 野菜とキャベツの炒めもの はくさいスープ	754	とり肉・ぶた肉 ベーコン 牛乳	あきたこまち キャベツ	キャベツ・ブロッコリー 赤パプリカ・たまねぎ はくさい・にんじん
3/6 (水)	視覚支援学校卒業式(給食なし) ごはん おからの炒り煮 赤魚のごまじょうゆがらめ 豚汁	791	赤魚・ぶた肉 ひじき・おから 油揚げ・牛乳	あきたこまち こんにゃく じゃがいも	にんじん・しいたけ ねぎ・コーン ごぼう・だいこん
3/7 (木)	聴覚支援学校卒業式(給食なし) 米粉パン バター ジャーマンポテト シーフードサラダ オニオンスープ プラムゼリー	830	ウインナー チーズ えび・とり肉 牛乳	米粉パン バター じゃがいも	ブロッコリー キャベツ・きゅうり 黄パプリカ・パセリ たまねぎ・しいたけ
3/8 (金)	秋田きらり支援学校卒業式 (給食なし) スパゲティナポリタン ツナサラダ カリフラワーと卵のスープ	811	ベーコン・卵 ぶた肉・ツナ とり肉・牛乳	スパゲティ	たまねぎ・ピーマン ブロッコリー・ねぎ カリフラワー・えだまめ コーン・しいたけ
3/11 (月)	ごはん マーボー豆腐 ハンバンジーサラダ わんたんスープ	780	ぶた肉・とり肉 豆腐 牛乳	あきたこまち わんたん	もやし・きゅうり・赤パプリカ パプリカ・たけのこ・ブロッコリー こまつな・にんじん
3/12 (火)	親子うどん コーンフライ 野菜のゆかりあえ	765	とり肉・卵 なると・ツナ 牛乳	うどん	たまねぎ・にんじん なめこ・しいたけ・ねぎ キャベツ・きゅうり・ソー

※ 裏面があります

月 日	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
3/13 (水)	ごはん スティック納豆 さばみそ煮 おでん煮 さつま汁	820	ぶた肉・とり肉・油揚げ がんもどき・竹輪 昆布・牛乳	あきたこまち こんにゃく さつまいも	にんじん・ごぼ う・たまねぎ さやいんげん
3/14 (木)	ごはん てり焼きチキン すき昆布の煮物 青菜と厚揚げのみそ汁	748	とり肉・ぶた肉 すき昆布・厚揚げ さつま揚げ・牛乳	あきたこまち こんにゃく	にんじん・しいたけ こまつな・たまねぎ
3/15 (金)	ポークカレーライス コールスローサラダ シューフルーツ	861	ぶた肉 ロースハム 牛乳	あきたこまち じゃがいも	たまねぎ・にんじん キャベツ・赤パプリカ コーン
3/18 (月)	ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 ほっけみりん焼き すき焼き煮 ヨーグルト	792	ほっけ・ぶた肉 焼き豆腐・ヨーグルト 油揚げ・牛乳	あきたこまち こんにゃく	にんじん・たまねぎ ねぎ・さやいんげん はくさい・ごぼう
3/19 (火)	ごはん とりのから揚げ 野菜のパリパリ漬 じゃがいものみそ汁	808	とり肉 油揚げ 牛乳	あきたこまち じゃがいも	きゅうり・にんじん キャベツ・だいこん おおば・ねぎ

こんげつ じばさんぶつ
今月の地場産物

こまつな えだまめ
たまねぎ しいたけ
大豆 焼き豆腐
豆腐 油揚げ 厚揚げ
ぶた肉 牛肉
りんご あまさぎ プラムゼリー
あきたこまち 卵 牛乳

- 中・高等部の熱量(kcal) を表記しています。
- 食材調達の都合により献立を変更することがあります。



〇〇〇 今年度もありがとうございました 〇〇〇

季節は春。今のメンバーで給食を食べるのもあと少しとなりました。これから
もみなさんの健康を考えた、安心・安全でおいしい給食を提供できるように
栄養士、調理員一丸となってさらにかんばります。また、この春卒業するみなさ
んは、残り少ない時間を楽しく過ごしてください。