

が つ こ ん だ て よ て い ひ よ う

4月献立予定表

平成31年 4月4日 NO. 1
 秋田県立視覚支援学校
 秋田県立聴覚支援学校
 秋田県立秋田きり支援学校

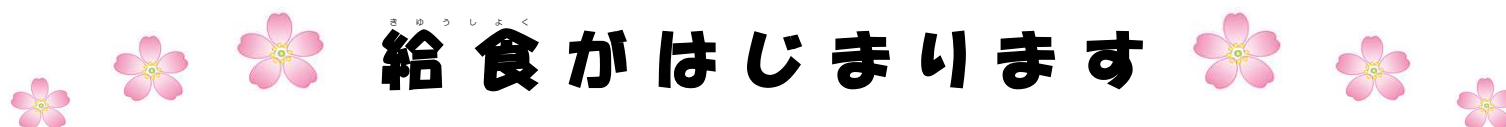
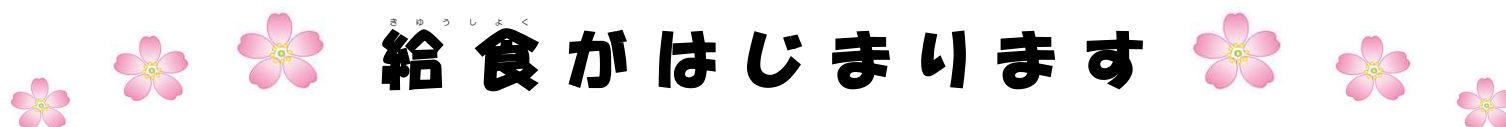


(※牛乳は毎日つきます)

月 日	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4 / 4 (木)	(セルフサンド) バーガーパン エビカツ コールスローサラダ さつまいものミネストローネ	816	エビカツ とり肉 牛乳	バーガーパン さつまいも ABCマカロニ	にんじん・赤パプリカ きゅうり・たまねぎ コーン・トマト カリフラワー
4 / 5 (金)	県産大豆入り ポークカレーライス 野菜ソテー ひんやりマンゴー	827	ぶた肉 大豆・ベーコン 牛乳	あきたこまち じゃがいも	にんじん・ブロッコリー たまねぎ・赤パプリカ キャベツ・マンゴー
4 / 8 (月)	ごはん さばみそ煮 野菜のそぼろあん ほたてと小松菜のスープ	763	さば・ぶた肉 さつま揚げ ほたて・牛乳	あきたこまち じゃがいも こんにゃく	にんじん・こまつな だいこん・たまねぎ えだまめ
4 / 9 (火)	きらり入学式(給食なし) 広東麺 ぎょうざ 野菜のとろみ炒め (↑麺に入れてもおいしいよ♪) 小魚アーモンド	741	ぶた肉 小魚 牛乳	中華めん アーモンド	にら・ねぎ・にんじん たまねぎ・もやし きくらげ・コーン はくさい・キャベツ
4 / 10 (水)	わかめごはん 厚焼卵のきのこあん 筑前煮 青菜のみそ汁	796	たまご・とり肉 竹輪・豆腐 わかめ・牛乳	あきたこまち こんにゃく	にんじん・こまつな ほうれんそう・ごぼう だいこん・たけのこ
4 / 11 (木)	ごはん マーボー豆腐 パンバンジーサラダ わんたんスープ	761	ぶた肉・とり肉 豆腐 牛乳	あきた こまち わんたん	もやし・きゅうり・赤パ プリカ・たけのこ・ブロッコリー こまつな・にんじん
4 / 12 (金)	☆入学祝いメニュー 赤飯 ごま塩 とりのから揚げ 野菜のぱりぱり漬け モロヘイヤのみそ汁 いちごのムース	857	とり肉 豆腐 いちごのムース 牛乳	あきたこまち 古代米 ごま	にんじん・おおば モロヘイヤ・きゅうり きりぼしだいこん キャベツ
4 / 15 (月)	ごはん さけのみりん焼き 肉じゃが 男鹿わかめのみそ汁	784	さけ・ぶた肉 豆腐・わかめ 牛乳	あきたこまち じゃがいも こんにゃく	にんじん・こまつな たまねぎ・えだまめ
4 / 16 (火)	ごはん もずくのスープ しゅうまい(えび・きのこ) 厚揚げと野菜の中華炒め	785	ぶた肉・牛乳 しゅうまい もずく・厚揚げ	あきたこまち	赤パプリカ・たまねぎ ブロッコリー キャベツ・ねぎ
4 / 17 (水)	ごはん てり焼きチキン すき昆布の煮物 青菜とがんものみそ汁	767	とり肉・ぶた肉 すき昆布・がんも さつま揚げ・牛乳	あきたこまち こんにゃく	にんじん・しいたけ チンゲンサイ たまねぎ
4 / 18 (木)	米粉パン(ブルーベリージャム) ポークビーンズ ポテトサラダ 野菜スープ	842	とり肉・ぶた肉 大豆・ロースハム 牛乳	米粉パン じゃがいも ブルーベリージャム	たまねぎ・きゅうり にんじん・コーン こまつな
4 / 19 (金)	ごはん さんまかば焼き 野菜とえのきだけのおひたし カリフラワーと卵のスープ	783	さんま 卵 牛乳	あきた こまち	こまつな・にんじん・ねぎ チンゲンサイ・キャベツ・カリフラワー えのきだけ・しいたけ

※ 裏面があります

月 日	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4/22 (月)	ごはん とり肉の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 春キャベツのみそ汁	770	とり肉・ぶた肉 油揚げ 牛乳	あきたこまち	だいこん・えだまめ にんじん・しいたけ キャベツ・たまねぎ
4/23 (火)	かきあげうどん 野菜のゆかりあえ 県産ジャーキーヨーグルト	778	ツナ・なると ジャーキー-ヨーグルト 牛乳	うどん	しいたけ・にんじん ごぼう・ねぎ・キャベツ きゅうり・こまつな
4/24 (水)	ごはん ほっけみりん焼き すき焼き煮 はくさいと油揚げのみそ汁	762	ぶた肉・ほっけ 焼き豆腐 油揚げ・牛乳	あきたこまち こんにやく	にんじん・ごぼう たまねぎ・しいたけ はくさい
4/25 (木)	ごはん 春巻 八宝菜 すまし汁	801	ぶた肉・わかめ うずら卵・豆腐 かまぼこ・牛乳	あきたこまち	たけのこ・にんじん はくさい・きくらげ もやし・チンゲンサイ
4/26 (金)	ごはん 三色そばろ 野菜のごまあえ さつま汁	810	ぶた肉・おから 卵 牛乳	あきたこまち さつまいも こんにやく	えだまめ・きゅうり キャベツ・にんじん ねぎ
4/27 (土)	出校日(3校PTA) バターチキンカレー 県産アスパラガスの梅サラダ あきたどっさりりんごゼリー	842	とり肉・竹輪 ヨーグルト 牛乳	あきたこまち じゃがいも	たまねぎ・トマト アスパラガス・ブロッコリー きゅうり・にんじん・


給食がはじまります


今年度の給食は、榑岡裕子(栄養教諭)、飯塚蘭(栄養士)、調理員の8人が協力して、安心して安全な給食を提供し、みなさんの成長をサポートします。

	幼稚園	小学部	中学部	高等部・専攻科
エネルギー(キロカロリー)	490	650	830	860
たんぱく質(グラム)	20	27	34	35

(文部科学省 学校給食法に基づく)

○ 献立表は中学部のエネルギー(熱量)を表記しています。
各学部の摂取基準に近づくように、主食やおかずの量を変えて盛り付けています。

給食費について	
一食あたり	
①幼稚園・小学部	288円
②中学部・高等部 専攻科・職員	321円

今月の地場産物
 しいたけ こまつな えだまめ
 きくらげ アスパラガス わかめ
 大豆 とうふ 油揚げ 厚揚げ
 おから 卵 ぶた肉 古代米
 あきたこまち 牛乳 りんごゼリー
 ジャーキーヨーグルト

