

# 田中ORT(視能訓練士)のちょっといい話

## 見えるってどういうこと?～視覚のはたらき

私たちは、情報の8割程度を目から取り入れているといわれています。「何が」「どこに」あるのか、短時間にたくさんの情報を与えてくれる視覚について、10回に渡ってお話しします。まずはそれが「何か」を知るための『視力』について。



### 1. 視力って何だろう?

視力は目でものを識別する能力。見ているものが「何か?」を知るためには離れている二点を見分けなければなりません。「二」の2本の棒が離れて見えなければ「一」に見えてしまいますし、壁の時計の長針と短針が見分けられなければ時刻がわかりません。この能力を測るために、眼科では **C**(ランドルト環<sup>かん</sup>と言う)を使います。どのくらい細かい隙間まで「途切れ」を感じるができるかを調べているので、**C** こんなふうにボケボケでもOKです。はっきりしなくなると「見えない」と言ってしまう方もいますが、ぼやけても変形して見えても判別できたら教えてください。

判別できず二点が繋がって見えてしまうのには大きく分けて2つの理由があります。1つは「ピンぼけ」(ピントのずれた写真状態)、もう1つは「解像度不足」(画質の悪い写真状態)です。今回は「ピンぼけ」の原因となる近視、遠視の話をしていきます。

#### < 今後の予定 >

2. ピンぼけ(1) 近視・遠視～屈折異常その1
3. ピンぼけ(2) 乱視～屈折異常その2、老視～調節障害
4. 解像度不足(1) 子どもに眼帯は厳禁!～医学的弱視
5. 解像度不足(2) 視力を低下させる～よく聞く目の病気
6. 目は健康なのに視覚障害!?～視神経～脳の病気
7. 視野のはなし(1) 盲点がなければ見えません!
8. 視野のはなし(2) 字は読める?一人で歩ける?～周辺視野と中心視野
9. 目を動かさないと読めません～視力を引き出す眼球運動
10. 目ってすごい!～視覚のはたらき まとめ

(ORT: 田中 敦子)

※ 視能訓練士は「ORT (Orthoptist)」ともよばれ、視力、視野、眼圧といった視機能の検査や、斜視、弱視などの矯正訓練を行う眼科領域の医療専門職です。本校には、ORT 1名が、火・水・木の週3日勤務し、教員に見え方に関するアドバイスをしたり、幼児児童生徒の見え方のチェックをしたりしています。