

電子レンジ

## 電子レンジ用圧力鍋で玉ねぎスープ

調理時間：30分

カロリー：143kcal



〈材料〉（ 2人分）

玉ねぎ（大）	2個
ベーコン	30g
水	200ml
コンソメ（顆粒タイプ）	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々

〈作り方〉

- 1 玉ねぎを4等分する。
- 2 ベーコンを1cm幅に切る。
- 3 電子レンジ圧力鍋に、材料を全て入れる。
- 4 蓋をして600wで13分加熱する。
- 5 圧が下がるまで待って、できあがり。

