

電子レンジ

和風パスタ

調理時間：25分

カロリー：450kcal



〈材料〉（1人分）

パスタ（ゆで7分のもの使用）	100g
しめじ	1/2袋
ベーコン（ハーフサイズ）	2枚
コンソメ（顆粒）	小さじ1
水	250cc
バター	8g
仕上げしょうゆ	小さじ1
好みでかいわれ大根、粗びき黒こしょう	

〈作り方〉

- 1 しめじは石づきを取りほぐす。ベーコンは細切り、パスタを半分に折る。
- 2 パスタ・しめじ・ベーコン・にんにく・水・コンソメを耐熱容器に入れて、ラップをかける。レンジ600wで12分加熱する。
- 3 バターとしょうゆを、よく混ぜ合わせたら、出来上がり。

〈調理の一口メモ〉

パスタの袋に書いてあるゆで時間に、5分プラスし加熱する。