

電子レンジ

たまごスープ

調理時間： 5分 カロリー： 116kcal

〈材料〉（ 1人分）



水	120cc
コンソメ（顆粒）	小さじ1
ベーコン	1枚
たまご	1個

〈作り方〉

- 1 カップに水とコンソメを入れて軽く混ぜる。
- 2 といた卵と、食べやすい大きさに切ったベーコンを入れる。
- 3 ラップをして、電子レンジ500wで2分加熱する。
- 4 浮いているたまごを、スプーンでくずしてできあがり。

〈調理の一口メモ〉