

炊飯器

炊飯器（クッキングプレート付き）で親子丼

調理時間：60分 カロリー：560kcal

〈材料〉（ 1人分 ）



米	1合
水	200ml
鶏もも肉（カット済み）	80g
玉ねぎ	1/4個
卵	1個
しいたけ	小1個
万能調味料（しょう油ベース）	小さじ2

〈作り方〉

- 1 洗った米と水を内釜に入れ、本体にセットする。
- 2 玉ねぎ、しいたけを薄切りにする。
- 3 クッキングプレートに、鶏もも肉、玉ねぎ、しいたけ、調味料を入れ、溶いた卵をかける。
- 4 クッキングプレートを内なべにセットし、「白米」メニューを選んで「炊飯」キーを押す。
- 5 炊きあがったらご飯を器に盛り、具をかけてできあがり。

