

あいあい通信

NO. 8 令和元年12月25日 発行



クリスマスティータイム

12月19日の夜。一足早く寄宿舎にサンタクロースがやってきました。名司会者による進行でビンゴゲームをして一人一人が準備してきたプレゼントを交換しました。ビンゴを楽しんだ後は、デザート系の舎生がみんなに内緒で作ってくれたケーキをご馳走になりました。「かわいい。美味しい。」などと話しながら笑顔で食べていました。



調理活動の様子

寄宿舎ホールでは、女子舎生の皆さんによる調理活動が盛んに行われています。最近では、勉強の合間にぱくっと食べられる「おにぎらず」や、寒い冬に体を温めてくれる鍋物として「きりたんぽ」を作りました。

初めて作るメニューにわくわくしたり、試食してもらった感想にドキドキしたりしながらも、楽しい時間を過ごしていました。

「おにぎらず」は、海苔を広げた上にごはん、具、またごはんの順に重ねて包むだけのお手軽メニュー。具は練り梅、おかか、鮭、チーズなど何でもOKなので、作るのも食べるのも楽しい一品です。

「きりたんぽ」は火を使うのが少し不安…という方のために、電子レンジでの調理方法を紹介しました。鍋で作るよりも楽で、しかも煮崩れしないのがいい！と好評でした。

冬休みに、ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。



「おにぎらず」
好きな具材を挟めます！



きりたんぽと
白菜のナムル



きれいに盛り付け！



「きりたんぽ鍋」
初めて作りました！

「電子レンジで簡単きりたんぼ鍋」のレシピ

〈材料：1人分〉

きりたんぼ	2本
鶏もも肉	1パック(120g)
まいたけ	1パック(120g)
ささがきごぼう水煮	1パック(100g)
ねぎ	1/2本
だし入り濃縮スープ	大さじ4
水	200cc

〈作り方〉

- ①きりたんぼを3等分に切る。ねぎを斜めに切る。鶏肉は食べやすい大きさに切る。(切り身のお肉を買うと便利です。)
- ②深めの耐熱容器にスープを入れ、分量の水を入れる。
- ③鶏肉、ごぼう、まいたけを入れ、ふんわりラップをして電子レンジ600wで7分加熱する。
- ④ねぎときりたんぼを入れて、さらに2分加熱する。



- ごぼうは乾燥や冷凍のものでよい。
- お好みでせりを入れてもよい。

1月

- 13日(月) 開舎日 成人の日
- 14日(火) 三学期始業式
- 17日(金) 閉舎日
- 19日(日) 開舎日
- 23日(木) 防災オリエンテーション
- 24日(金) 閉舎日
- 26日(日) 開舎日
- 30日(木) 中学部生外出
- 31日(金) 合同避難訓練 閉舎日



3月

- 1日(日) 開舎日
- 5日(木) 愛友会年度末反省会
- 6日(金) 閉舎日
- 8日(日) 開舎日
- 9日(月) 卒業式
- 13日(金) 閉舎日
- 15日(日) 開舎日
- 19日(金) 修了式
- 23日(月) 春季休業~4/3



2月

- 2日(日) 開舎日
- 3日(月) 節分ティータイム
- 7日(金) 閉舎日 全校PTA
- 9日(日) 開舎日
- 11日(火) 建国記念の日
- 14日(金) 閉舎日
- 16日(日) 開舎日
- 21日(金) 閉舎日 受験生のみ舎泊
- 22日(土) あはき国家試験
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日 開舎日
- 25日(火) 卒業進級を祝う会
- 26日(水) 調理活動(寄宿舎生女子)
- 27日(木) 高等部生帰省日
- 28日(金) 閉舎日 高等部入学選考 高等部休業日

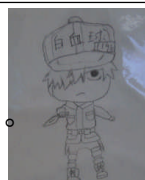


【1、2、3月の生活目標】

- 感染症予防に努める。
- 冬期間の交通安全に努める。

うがい、手洗い、換気、加湿を心がけましょう。
登下校、外出時の安全に気を付けましょう。

「ただいま」と手洗いうがい一セット
作 非常勤職員



白血球
画 萌那さん



作 非常勤職員
カゼにゃん