

# あいあい通信

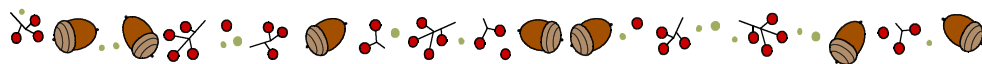
No. 7 令和元年11月29日 発行



## 「虫ききの茶会」

10月24日（木）の夜にお茶席が聴覚支援学校寄宿舎のホールで開催されました。合同余暇活動の2回目です。遠州流上席師範の雪花庵畠山宗博さんの一席でした。お軸やお花、お香が置かれ、静かな雰囲気の中お点前が始まりました。お菓子の頂き方を聞いて味わい、その後お抹茶を頂きました。茶碗が熱くて持ちにくそうにしていた人もいましたが、美味しい、苦い等それぞれ味わって頂いていました。

その後、お自服の体験をしました。なかなか泡が立たなくて苦労している人やきれいな泡が立って喜んでいる人等いました。秋盲祭前の忙しい中、落ち着いたひとときを過ごすことができ、貴重な経験となりました。



## 防災オリエンテーション

11月14日（木）に2回目の防災オリエンテーションを行いました。自分たちが安心して避難できる方法としてどんなことがあるのかみんなで話し合いました。自分の見え方によっては、普段からライトを持ち歩いている方がいたり、白杖を持っていなくて田んぼに落ちてしまった方がいたり、いろいろな話しを聞くことができました。

最近、今までに経験したことのない地震や台風等の自然災害が起っています。

『備えあれば憂いなし』お互いに声をかけあっていきたいと思います。





## 実になる体験の紹介



### パンプキンパイを作りました！



#### 【材料（8人分）】

かぼちゃ	250g
砂糖	大さじ1
バター	10g
冷凍パイシート	2枚
溶き卵	1個

10月30日、陽菜さんがハロウィン前日ということで『パンプキンパイ』を作ってくれました。とってもスイートなお味でした。



#### 【作り方】

- ① かぼちゃは皮と種を取り除き4cmくらいの大きさに切る。耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジで600wで5分加熱する。加熱したら、マッシャーなどでつぶす。
- ② ①に砂糖、バターを入れてゴムへらでかき混ぜる。
- ③ 平らな所にラップを敷いてパイシートを少し伸ばし、切る。
- ④ パイシートにフォークで穴を開ける。
- ⑤ ②をカレースプーン1杯分のせ、シートで包み、縁をフォークで押さえる。
- ⑥ 溶き卵を塗ってオーブン210℃で10分くらい焼く。



## 12月の行事



1日（日）開舎日	19日（木）学期末大清掃（～25日まで）
6日（金）閉舎日	クリスマスティータイム
8日（日）開舎日	20日（金）閉舎日
12日（木）愛友会後期総会	22日（日）開舎日
13日（金）閉舎日	25日（水）2学期終業式 閉舎日
15日（日）開舎日	26日（木）冬季休業（～1月13日まで）

### 12月の生活目標

#### 『感染症予防に努める』

うがい・手洗い、換気、加湿等を心がける。

#### 『冬期間の交通安全に努める』

登下校、外出時の安全に気をつける。

