

が つ こ ん だ て よ て い ひ よ う

# 3月献立予定表

平成30年 2月28日 NO. 11

視覚支援学校

聴覚支援学校

秋田きらり支援学校



月 日	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
3/1 (木)	ごはん ポークメンチカツ 野菜のアーモンドあえ はるさめスープ	757	ぶた肉・とり肉 はるさめ 牛乳	あきたこまち アーモンド	キャベツ・にんじん もやし・こまつな ねぎ
3/2 (金)	ピラフ ミートオムレツ サラダ 野菜スープ	720	ウインナー 卵・とり肉 牛乳	あきたこまち じゃがいも	キャベツ・たまねぎ トマト・ブロッコリー・コーン 赤パプリカ・いんげん
3/5 (月)	☆卒業祝いメニュー 赤飯 ごま塩 白身魚の天ぷら 根菜のきんぴら すまし汁 お祝いクレープ	787	白身魚 ぶた肉 豆腐・わかめ なると・牛乳	あきたこまち 古代米 こんにゃく	ごぼう・だいこん にんじん・いんげん ねぎ
3/6 (火)	ごはん てり焼きチキン ポテトサラダ モロヘイヤのみそ汁	791	とり肉 ロースハム 油揚げ・牛乳	あきたこまち じゃがいも	きゅうり・にんじん コーン・モロヘイヤ
3/7 (水)	視覚支援学校卒業式(給食なし) ごはん いわしのレモンしょうゆ煮 おでん 白菜のみそ汁	751	とり肉・いわし 油揚げ・竹輪・昆布 がんもどき・牛乳	あきたこまち こんにゃく	だいこん・にんじん はくさい えのきだけ
3/8 (木)	聴覚支援学校卒業式(給食なし) (セルフサンド)バーガーパン ハムチーズフライ サラダ ポトフスープ	801	ハムチーズフライ とり肉 牛乳	バーガーパン じゃがいも	たまねぎ・キャベツ 赤パプリカ・コーン カリフラワー・トマト
3/9 (金)	秋田きらり支援学校卒業式 (給食なし) 県産大豆のポークカレー 野菜ソテー ももゼリー	839	ぶた肉・大豆 ベーコン 牛乳	あきたこまち じゃがいも	たまねぎ・にんじん キャベツ・もやし ブロッコリー
3/12 (月)	ごはん ぶた肉のしょうが焼き マカロニサラダ 青菜のスープ	775	ぶた肉・竹輪 ロースハム わかめ・牛乳	あきたこまち マカロニ	たまねぎ・きゅうり にんじん・コーン こまつな

※ 裏面があります

月 日	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
3/13 (火)	みそラーメン 肉野菜炒め (↑麺に入れてもおいしいです) きんとんパイ	808	ぶた肉 牛乳	中華めん きんとんパイ	ピーマン・にんじん キャベツ・もやし ねぎ・たまねぎ
3/14 (水)	ごはん さばのしょうが煮 ひじきとおからの炒り煮 かきたま汁	732	さば・豆腐・ひじき おから・卵・ぶた肉 油揚げ・牛乳	あきた こまち こんにゃく	にんじん・ねぎ しいたけ・こまつな コーン
3/15 (木)	ごはん ポークしゅうまい 根菜とはるさめのうま煮 ほたてと野菜のスープ	712	しゅうまい ぶた肉・ほたて はるさめ・牛乳	あきたこまち	だいこん・にんじん ねぎ・たまねぎ ちんげんさい
3/16 (金)	ごはん 赤魚のごまじょうゆがらめ パリパリ漬け なめこのみそ汁	740	赤魚 豆腐 牛乳	あきた こまち	おおば・きゅうり・もやし にんじん・たくあん・ねぎ きりぼしだいこん
3/19 (月)	ごはん 3色そぼろ 野菜のごまあえ すまし汁 県産ヨーグルト	783	ぶた肉・ヨークルト 卵・おから・豆腐 ふ・わかめ・牛乳	あきたこまち	えだまめ・もやし キャベツ・にんじん ねぎ

今月の地場産物

えだまめ だいず しいたけ  
とうふ(りゅうほう) 油揚げ  
厚揚げ おから ぶた肉  
たまご 牛乳 ヨーグルト  
あきたこまち

※牛乳は毎日つきます。  
※食材調達の都合により献立を変更する  
場合があります。ご了承ください。



— おしらせ —

給食食材放射性物質検査を実施いたしました。検査結果をお知らせします。

1月29日 神奈川県産 大根 セシウム不検出  
2月 5日 千葉県産 人参 セシウム不検出  
2月19日 北海道産 ジャガイモ セシウム不検出

〇〇〇 今年度もありがとうございました 〇〇〇

季節は春。今のメンバーで給食を食べるのもあと少しとなりました。これからもみなさんの健康を考えた、安心・安全でおいしい給食を提供できるように栄養士、調理員一丸となってさらにかんばります。また、この春卒業するみなさんは、残り少ない時間を楽しく過ごしてください。